

WHITE RIBBON Day

3月8日は国際女性デー
ミモザカラーで遊びにきてください
マルシェに美味しいフードカー
そして無料体験が盛りだくさん！

女性の健康が、世界を変える。

2026.3.8 **sunday**
10:00-16:00

📍道の駅うつのみや ろまんちっく村
栃木県宇都宮市新里町丙254番地



B

体験エリア ①11:00～
②15:00～



ファミリー対象

自分を守る護身術

ディビッド先生

怖い！いや！と思っても体は動けない。護身術を体験して心構えをつけましょう。

A

体験エリア ①11:30～
②14:00～



ファミリー対象

SRHR 「I LADY CARD」

性と生殖に関する健康と権利、学校では教えてくれない、誰にとっても必要なことが学べます。

B

体験エリア 14:00～



全年齢対象

リラックスヨガ

MIHOKO先生

ヨガマットかバスタオルを持参してください。自分のペースでヨガを楽しみましょう。



主催

株式会社Seiders

栃木県宇都宮市陽東6丁目13-18
お問い合わせ：TEL 028-660-5166



イベント公式サイト



Instagram



MARCHE event

当日はホワイトリボンランイベントも開催！マルシェ約20ブースにフードカーなども約15店舗集まります。無料体験もたくさんあるので楽しんでください！



A

体験エリア 10:15~



講師：損保ジャパン×宇都宮中央警察署

自転車NEWルール

パパママに知ってほしい！知らないでは済まされない。罰金のことも教えてもらえるよ。
※お土産あり(数に限りがあります)

ファミリー
対象

B

体験エリア ①10:30~
②13:00~



ファミリー
対象

ハイハイ・よちよちレース

今だけのかわいい姿を応援しよう！ゴール目ざして大冒険、みんなで応援しましょう。
※プチプレゼントあり

A

体験エリア 12:30~

NO!

全年齢
対象

大きな声を出してNOと言おう
いざという時、大きな声は出にくいもの。いやなこと、怖い時、「キヤー!」「いや!」って声を出そう。

同日開催

WHITE RIBBON RUN



ホワイトリボンランは年齢や性別を問わず、誰でも・どこでも参加できるチャリティランイベントです。日本各地にみんなが集まって走るホワイトリボンラン拠点がたくさん！



Seedersは、
すべての人に健康と福祉を、
そして平和と公正を世の中に
伝えたいと思います。

